

**POUR SE RÉ-INSCRIRE :**

**Les certificats médicaux datés de 2018, 2019 et 2020 déjà inclus sur Comiti sont valables trois ans**, Issy Gym Vitalité étant affiliée à la FFEPGV.

Si le votre est encore valable **ET que vous pouvez répondre « NON » à toutes les questions du questionnaire de santé ci-dessous :**

**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ CERFA N° 15699\*01**

|  |
| --- |
| **Durant les 12 derniers mois :** |
| . Un membre de votre famille est-il décédé subitement d’une cause cardiaque ou inexpliquée ? |
| . Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? |
| . Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? |
| . Avez-vous eu une perte de connaissance ? |
| . Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l’accord du  médecin ? |
| Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? |
| **A ce jour :** |
| Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorses, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? |
| Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? |
| Pensez-vous avoir besoin d’un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? |

**ALORS vous pouvez compléter le certificat d’auto-évaluation ci-dessous** (**SINON, vous devez consulter un médecin pour qu’il évalue votre état de santé et établisse un certificat médical).**

|  |
| --- |
| **CERTIFICAT D’AUTO-ÉVALUATION**  Je soussignée (nom, prénom) …………………………………………………………………………………., atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé ci-dessus.  A …………………………………………………., le …………………………………… Signature : |

**IMPORTANT**

**Merci d’ajouter dans votre fiche profil Comiti cette feuille** qui comprend le questionnaire de santé CERFA n°45699F01 et le certificat d'auto-évaluation complété, daté et signé sur [**https://issygymvitalite.comiti-sport.fr**](https://issygymvitalite.comiti-sport.fr)